

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
№ 1 от 31.08.2022

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
Протокол № 1 от 31.08.2022 года

УТВЕРЖДАЮ  
приказ по ГБОУ СОШ №146  
№ 100 от 31.08.2022  
Директор  
А.В.Соболь



## Учебный план

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №146**

**Калининского района  
Санкт-Петербурга**

**(для 2-4 классов)**

**на 2022-2023 учебный год**

Санкт-Петербург  
2022

**Пояснительная записка к учебному плану  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №146  
Калининского района Санкт-Петербурга  
на 2022-2023 учебный год**

Учебный план является частью образовательной программы ГБОУ СОШ №146.

Учебный план на 2022-2023 учебный год сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС НОО) для **1-4 классов**;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254;
- перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №3 « Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.1.3684-21 « Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- распоряжением Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных

образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;

- распоряжения Комитета по образованию от 09.04.2021 № 997-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год».

Учебный план ГБОУ СОШ №146 на 2022-2023 учебный год и предусматривает:

4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I – IV классов;

Учебный год в ГБОУ СОШ №146 начинается 01.09.2022.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода.

Обучение в **первых классах** осуществлялось с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводились по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводилось без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

Продолжительность учебного года: в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель,

- продолжительность учебной недели: в 1-4 классах – 5 дней;

- продолжительность урока в 1 классе (первое полугодие) - 35 минут, во 2-4 классах – 45 минут;

- продолжительность перемен – 2 перемены по 20 минут, 1 перемена - 15 минут; все остальные по 10 минут;

- начало уроков – 9.00;

| Урок | Продолжительность | Перемена    |
|------|-------------------|-------------|
| 1    | 9.00-9.45         | 9.45-10.00  |
| 2    | 10.00-10.45       | 10.45-11.05 |
| 3    | 11.05-11.50       | 11.50-12.10 |
| 4    | 12.10-12.55       | 12.55-13.05 |
| 5    | 13.05-13.50       | 13.50-14.00 |
| 6    | 14.00-14.45       | 14.45-15.55 |
| 7    | 15.55-15.40       | 15.40-16.50 |

- начало внеурочных занятий, занятий в кружках и секциях – через 45 минут после окончания уроков;

- режим работы ГПД: понедельник – пятница с 12.55-18.55

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для урочных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между уроками и внеурочными занятиями перерыв составляет не менее 45 минут.

Домашние задания даются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – до 1,5 часов, в 4- классах – до 2 часов.

Для оказания своевременной коррекционной помощи учащимся в школе работают социальный педагог, по договору с ЦППМСП Калининского района работают педагог-психолог и логопед.

Деление классов на группы осуществляется также:

- при реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования для проведения учебных занятий по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» по согласованию с главными распорядителями средств бюджета при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

- при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования для проведения учебных занятий по предметам «Английский язык».

Третий час физической культуры в 2-4 классах реализуется в рамках программы по учебному предмету «Физическая культура».

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, утверждённый приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254 , а также с использованием учебных пособий, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.06.2016 №699).

Обеспеченность образовательной деятельности ГБОУ СОШ №146 учебными изданиями соответствует норме:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных образовательных программ;

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных образовательных программ.

Основная образовательная программа **начального общего образования** реализуется через учебный план и план внеурочной деятельности, который позволяет обеспечить учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся.

**Промежуточная аттестация** обучающихся проводится по решению

Педагогического совета в форме итоговых контрольных работ, диктантов, изложений с творческим заданием, сочинений, тестов, защиты рефератов, защиты творческих работ в

соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся в рамках учебного года.

Обязательной является промежуточная аттестация во всех переводных классах по математике, русскому языку, по остальным предметам - на усмотрение Педагогического совета.

Сроки проведения промежуточной итоговой аттестации для 2-4 классов – с 05 мая 2023 года по 17 мая 2023 года.

### **2-4 классы**

Учебный план для 2-4 классов разработан в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (ФГОС НОО), обеспечивает выполнение санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

Максимальная учебная нагрузка в 2-4 классах составляет 23 часа при 5-дневной учебной неделе. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 5 уроков.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Минимальное количество часов, отведённых на освоение обязательной части учебного плана, сохранено.

#### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений:**

Учебный предмет «Искусство» во 2-4 классах разделён на отдельно преподаваемые предметы: «Музыка» (по 34 часа в год) и «Изобразительное искусство» (по 34 часа в год).

Изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» по запросам родителей (законных представителей) изучается в рамках интегрировано в учебных предметах «Русский язык», «Литературное чтение» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературного чтения в соответствии с ФГОС начального общего образования.

В 2-4 классах - 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений используется на изучение учебного предмета «Русский язык».

Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ в 4 классе, осуществляется родителями (законными представителями) учащихся. В 2022-2023 учебном году по выбору родителей учащихся 4 классов курс ОРКСЭ будет представлен 4 модулями: «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики», «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры». В связи с этим по согласованию с главными распорядителями средств бюджета будет производиться деление класса на группы, формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов.

Обучение во 2-4-х классах ведется по УМК «Начальная школа 21 века».

Название  
Образовательный стандарт

Тип

Статус

Профиль

2022/2023 ОП Начальное общее образование ФГОС (2-4 классы)  
ФГОС  
групповой  
Действующий  
Универсальный

СОГЛАСОВАНО

Ведущий специалист отдела образования

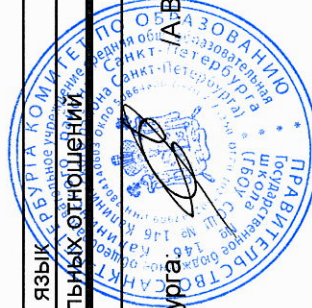
16.06.2022

О.Р.Пахомова

Нагрузка учебного плана

| Нагрузка учебного плана                                                      |                                                  |                                             |       |             |     |             |     |     |       |     |     |       |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|-------------|-----|-------------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|
| 1 параллель                                                                  |                                                  | 2 параллель                                 |       | 3 параллель |     | 4 параллель |     |     |       |     |     |       |
| №                                                                            | Предметная область                               | Предмет                                     | Всего | з/т         | нед | з/т         | нед | з/т | нед   | з/т | нед | з/т   |
| Обязательная часть                                                           |                                                  |                                             |       |             |     |             |     |     |       |     |     |       |
| 1                                                                            | Русский язык и литературное чтение               | Русский язык                                | 540   | 132         | 33  | 4.00        | 136 | 34  | 4.00  | 136 | 34  | 4.00  |
| 2                                                                            | Русский язык и литературное чтение               | Литературное чтение                         | 506   | 132         | 33  | 4.00        | 136 | 34  | 4.00  | 136 | 34  | 4.00  |
| 3                                                                            | Иностранный язык                                 | Иностранный язык                            | 204   |             |     |             | 68  | 34  | 2.00  | 68  | 34  | 2.00  |
| 4                                                                            | Математика и информатика                         | Математика                                  | 540   | 132         | 33  | 4.00        | 136 | 34  | 4.00  | 136 | 34  | 4.00  |
| 5                                                                            | Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир                              | 270   | 66          | 33  | 2.00        | 68  | 34  | 2.00  | 68  | 34  | 2.00  |
| 6                                                                            | Основы религиозных культур и светской этики      | Основы религиозных культур и светской этики | 34    |             |     |             | 34  |     |       | 34  |     |       |
| 7                                                                            | Искусство                                        | Музыка                                      | 135   | 33          | 33  | 1.00        | 34  | 34  | 1.00  | 34  | 34  | 1.00  |
| 8                                                                            | Искусство                                        | Изобразительное искусство                   | 135   | 33          | 33  | 1.00        | 34  | 34  | 1.00  | 34  | 34  | 1.00  |
| 9                                                                            | Технология                                       | Технология                                  | 135   | 33          | 33  | 1.00        | 34  | 34  | 1.00  | 34  | 34  | 1.00  |
| 10                                                                           | Физическая культура                              | Физическая культура                         | 405   | 99          | 33  | 3.00        | 102 | 34  | 3.00  | 102 | 34  | 3.00  |
| Итого по компоненту Обязательная часть                                       |                                                  |                                             | 2904  | 660         |     | 20.00       | 748 |     | 22.00 | 748 |     | 22.00 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                     |                                                  |                                             |       |             |     |             |     |     |       |     |     |       |
| 1                                                                            | Русский язык и литературное чтение               | Русский язык                                | 135   | 33          | 33  | 1.00        | 34  | 34  | 1.00  | 34  | 34  | 1.00  |
| Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                  |                                             | 135   | 33          |     | 1.00        | 34  |     | 1.00  | 34  |     | 1.00  |
| Итого                                                                        |                                                  |                                             | 3039  | 693         |     | 21.00       | 782 |     | 23.00 | 782 |     | 23.00 |

Директор ГБОУ СОШ №146 Калининского района Санкт-Петербурга / А.В. Соболев



Прошито и пронумеровано

6 листов

Директор Исоболев А.В.

